



PIANO ORARIO ATTIVITA' STAGIONE 2017/2018 DALL' 1/10/2017 AL 30/6/2018

orario corsi	lunedì	orario corsi	martedì	orario corsi	mercoledì	orario corsi	giovedì	orario corsi	venerdì	orario corsi	sabato	orario corsi	domenica
10.30 11.30	acquagym acqua alta	10.30 11.30	acquagym acqua alta	10.30 11.30	acquagym acqua alta	10.30 11.30	acquagym acqua alta	10.30 11.30	acquagym acqua alta	12.00 13.00	acquagym acqua alta		
14.00 15.00	acquagym acqua bassa	11.00 12.00	power yoga*	14.00 15.00	acquagym acqua bassa	14.00 15.00	hydrobike*	11.00 12.00	power yoga*				
18.30 19.30	postural* pilates	14.00 15.00	hydrobike*	18.30 19.30	postural* pilates	19.15 20.15	acquagym acqua bassa	14.00 15.00	acquagym acqua bassa				
19.15 20.15	hydrobike*	19.00 20.00	power yoga*	18,45 19,45	hydrobike*	19.30 20.30	trx*	19.00 20.00	power yoga*				
		19.15 20.15	acquagym acqua bassa	19,45 20,45	hydrobike*			19.15 20.15	acquagym acqua bassa				
nuoto controllato	7.30-15.00 20.00-22.00	nuoto controllato	7.30-15.00 20.00-22.00	nuoto controllato	7.30-15.00 20.00-22.00	nuoto controllato	7.30-15.00 20.00-22.00	nuoto controllato	7.30-15.00 20.00-22.00	nuoto controllato	7.30-15.00 19.30-20.30	nuoto controllato	8.00-19.30
fine attività	22.00	fine attività	22.00	fine attività	22.00	fine attività	22.00	fine attività	22.00	fine attività	20.30	fine attività	19.30
chiusura impianto	22.30	chiusura impianto	22.30	chiusura impianto	22.30	chiusura impianto	22.30	chiusura impianto	22.30	chiusura impianto	21.00	chiusura impianto	20.00

* LEZIONI A PRENOTAZIONE PRESSO LA SEGRETERIA

TEL. 06 80660472 - EMAIL segreteria@tiroavolonuoto.com

PRENDERE VISIONE IN BACHECA DEI GIORNI DI PARZIALE O TOTALE CHIUSURA DELL' IMPIANTO O DELLE ATTIVITA'

La direzione si riserva il diritto di modificare il piano orario attività con congruo preavviso