



**PIANO ORARIO ATTIVITA' STAGIONE 2018/2019
DAL 01/10/2018 AL 31/05/2019
NUOTO CONTROLLATO**

	MATTINA	SERA
LUNEDI'	7.30/15.00	20.00/21.30
MARTEDI'	7.30/15.00	20.00/21.30
MERCOLEDI'	7.30/15.00	20.00/21.30
GIOVEDI'	7.30/15.00	20.00/21.30
VENERDI'	7.30/15.00	20.00/21.30
SABATO	7.30/15.00	19.15/20.30
DOMENICA	8.00/19.30	

FITNESS ACQUA

	MATTINA	POMERIGGIO	SERA
LUNEDI'	ACQUAGYM 10.30	ACQUAGYM 14.00	HYDROBIKE * 19.15
MARTEDI'	ACQUAGYM 10.30	HYDROBIKE * 14.00	ACQUAGYM 19.15
MERCOLEDI'	ACQUAGYM 10.30	ACQUAGYM 14.00	HYDROBIKE * 18.45 e 19.45
GIOVEDI'	ACQUAGYM 10.30	HYDROBIKE * 14.00	ACQUAGYM 19.15
VENERDI'	ACQUAGYM 10.30	HYDROBIKE * 14.00	ACQUAGYM 19.15
SABATO	ACQUAGYM 11.00		

FITNESS PALESTRA

	MATTINA	POMERIGGIO	SERA
LUNEDI'	TOTAL BODY EXPERIENCE* 11.30	PILATES* 19.00	TRX* 20.00
MARTEDI'			
MERCOLEDI'	TOTAL BODY EXPERIENCE* 11.30	PILATES* 18.30	TRX* 19.30
GIOVEDI'		PILATES* 19.00	
VENERDI'	TOTAL BODY EXPERIENCE* 11.30		

* LEZIONI A PRENOTAZIONE PRESSO LA SEGRETERIA

TEL. 06 80660472 - EMAIL segreteria@tiroavolonuoto.com

PRENDERE VISIONE IN BACHECA DEI GIORNI DI PARZIALE O TOTALE CHIUSURA DELL' IMPIANTO O DELLE ATTIVITA'

La direzione si riserva il diritto di modificare il piano orario attività con congruo preavviso